

# Été 2020 : la convivialité repensée, et toujours le plaisir des saveurs revisitées



## Chaque jour,

une parenthèse de fraîcheur « saveur et santé »,  
dans un menu « fait-maison »  
par un artisan des Cuisineries Françaises !

## Sur place,

**RESTAURANT DU FORT**  
Rue du Fort

## À emporter ou livrés,

par Triporteur®  
des plats plus que jamais au service  
de vos envies de naturalité et d'équilibre santé.

Service à table + 3€ / pers.

## MENU

- Plat/dessert \_\_\_\_\_ 11€00
- Entrée/plat \_\_\_\_\_ 12€00
- Entrée/plat/dessert \_\_\_\_\_ 14€90
- Plat seul \_\_\_\_\_ 8€90

## ENTRÉES AU CHOIX : produits artisanaux circuit court

- Croustillant de chèvre au magret séché
- Salade tomates « cœur de bœuf », mozzarella « Bleu Blanc Cœur »,  
à l'huile de truffes et aux fruits secs
- Suggestions de la semaine 🍷

## PLATS AU CHOIX : produits artisanaux circuit court, BBC

- Aligot / salade
- Aligot / saucisse de Toulouse / salade
- Suggestions de la semaine 🍷

## DESSERTS AU CHOIX

- Crème caramel maison
- Salade de fruits de saison
- Suggestions de la semaine 🍷

🍷 À découvrir sur notre page  [Restaurant.LeFort.Montauban](https://www.facebook.com/Restaurant.LeFort.Montauban) ou sur notre site : [boutique-lefort.fr](https://boutique-lefort.fr)

## LA CARTE revisitée par la cheffe « savoureusement toquée »

### SURPRISES FRAÎCHEUR NATURE

- La salade César \_\_\_\_\_ 11€90
- À la découverte des saumons frais fumés de chez Larroque \_\_\_\_\_ 14€90
- Le mariage des saveurs crudités et fromage \_\_\_\_\_ 12€90

### TOUT SIMPLEMENT TOQUÉS

- Croque-Monsieur, « oui mais » au jambon de poulet Bleu Blanc  
Cœur et fromage de la ferme du Ramier \_\_\_\_\_ 7€90
- Croque-Madame, œuf Bleu Blanc Cœur \_\_\_\_\_ 9€90
- Burger « oui mais » à la viande d'Aubrac, avec du fromage  
de la ferme du Ramier, dans du pain fait avec passion  
par la Campagnarde \_\_\_\_\_ 9€90

À savourer avec les sauces « maison » et les frites à la graisse canard

**Réservez ou Commandez**

06 64 82 43 70  
[boutique-lefort.fr](https://boutique-lefort.fr)

Valérie Pons



MAÎTRE RESTAURATEUR  
Savoureusement toquée

**Venez nous rencontrer**

Sur le marché du samedi  
(Près de la préfecture)

